

Carmen Bayón Pérez

Datos de contacto

ORCID: 0000-0002-2018-6135

Correo electrónico: cbayon@salud.madrid.org

Titulación

Doctora en Medicina y Cirugía. Psiquiatra

Reseña biográfica

Psiquiatra, doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Trabajo como FEA y Jefa de Sección del Hospital de Día de Salud Mental del HULP.

Profesora Asociada del Departamento de Psiquiatría de la UAM de Madrid. Psicoterapeuta acreditada por la Escuela Española de Psicoterapia (EEP) y por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). Profesora acreditada del programa Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) de la Universidad de Brown impartiendo cursos dentro de los programas de enlace del HULP como asociados a la UAM. Coordinadora y tutora en la Unidad de Formación e Investigación en Psicoterapia del HULP, recibiendo residentes de Psiquiatría y Psicología Clínica que solicitan estancias de formación desde diferentes hospitales de España y Latinoamérica. Desde el año 2007 hasta el 2015 he sido tutora de los residentes MIREs del HULP y he sido miembro de la Comisión de Formación Continuada del HULP. Participo activamente en el Máster de Psicoterapia Perspectiva Integradora de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid, desde el año 1999 hasta el momento actual. Coordino y participo en cursos sobre Psicoterapia Narrativa, trastornos de personalidad y trastornos relacionados con el trauma desarrollado tanto en Madrid como en otras Comunidades Autónomas. Formación en Terapia Sistémica, EMDR, Integración del Ciclo Vital y psicoanálisis a través de cursos de formación estructurada.

Soy miembro senior (desde el 2009) del Grupo de Investigación en Psiquiatría y Salud Mental de la Línea de Neurociencias del Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPaz).

He trabajado como research associate durante 3 años en el Departamento de Psiquiatría de la Washington University en St. Louis, MO, USA. He formado parte desde el 2005 de un grupo que fue pionero en la evaluación de la eficacia de intervenciones psicoterapéuticas en oncología, esclerosis múltiple, trastorno bipolar y psicosis más recientemente. Formo parte del equipo del proyecto de investigación europeo, RESPOND, que evalúa intervenciones e-health en poblaciones vulnerables. Otras áreas de interés son los trastornos de la conducta alimentaria, el deterioro neurocognitivo y aspectos psiquiátricos en la infección por el VIH, primeros episodios psicóticos y el suicidio.

He publicado 87 artículos científicos con un Índice H de 26 y 31 capítulos de libros sobre mis

áreas de capacitación a nivel nacional e internacional.

Publicaciones

Carracedo-Sanchidrian, D., de Dios-Perrino, Bayon-Perez, C., Rodriguez-Vega, B., Bravo-Ortiz, MF, Ortega, MA. González-Pinto, AM., Lahera, G.

Effect of mindfulness-based cognitive therapy vs. psychoeducational intervention on plasma brain-derived neurotrophic factor and cognitive function in bipolar patients: a randomized controlled trial

Front. Psychiatry 2024 14:1279342. doi: 10.3389/fpsyt.2023.1279342

Mental health service requirements after COVID-19 hospitalization: A 1-year follow-up cohort study using electronic health records

Mediavilla, R. Martínez-Alés, G., Andreo-Jover et al. **Revista de Psiquiatría y Salud Mental 2023. Carta científica**

García-Vázquez, B., Martínez-Alés, G., Fernández-Jiménez, E., Andreo-Jover, J., Moreno-Küstner, B., Minué, S., Jaramillo, F., Morán-Sánchez, I., Martínez-Morata, I., Ayuso-Mateos, JL, Bayón, C., Bravo-Ortiz, MF, Mediavilla, R.

Use of psychological interventions among healthcare workers over the 2-year period following the COVID-19 pandemic: A longitudinal study

PLOS ONE 2023. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0292932>

Mediavilla, R., Felez-Nobrega, M., McGreevy, K R., Monistrol-Mula, A., Bravo-Ortiz, MF., Bayón, C., Giné-Vázquez, I., Villaescusa, R., Muñoz-Sanjosé, A., Aguilar-Ortiz, S., Figueiredo, N., Nicaise, P., A-La Park, Papoula Petri-Romão, Purgato, M, Witteveen, A.B., Underhill, J., Barbui, C., Bryant, R., Kalisch, R., Lorant, V., McDaid, D., Melchior, M., Sijbrandij, M., María Haro, J., Ayuso-Mateos, JL., on behalf of the RESPOND Consortium

Effectiveness of a mental health stepped-care programme for healthcare workers with psychological distress in crisis settings: a multicenter randomized controlled trial.

BMJ Ment Health 2023;26:1–8. doi:10.1136/bmjment-2023-300697

Roberto Mediavilla, Anna Monistrol-Mula, Kerry R McGreevy, Mireia Felez-Nobrega, Audrey Delaire, Pablo Nicaise, Santiago Palomo-Conti, Carmen Bayón, María-Fe Bravo-Ortiz, Beatriz Rodríguez-Vega, Anke Witteveen, Marit Sijbrandij, Giulia Turrini, Marianna Purgato, Cécile Vuillermoz, Maria Melchior, Papoula Petri-Romão, Jutta Stoffers-Winterling, Richard Bryant, David McDaid, A-La Park, Jose Luis Ayuso Mateos

Mental health problems and needs of frontline healthcare workers during the COVID-19 pandemic in Spain: A qualitative analysis

Frontiers in Public Health, section Public Mental Health vol 10-2022

<https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.956403>

Mediavilla, R., McGreevy, K.R., Felez-Nobrega, M., Monistrol-Mula, A., Bravo-Ortiz, Nobrega, M.F., Bayón, C., Rodríguez-Vega, B., Nicaise, P., Delaire, A., Sijbrandij, M., Anke B. Witteveen, Marianna Purgato, Corrado Barbui, Federico Tedeschi, Maria Melchior, Judith van der Waerden,

David McDaid, A-La Park, Raffael Kalisch, Papoula Petri-Romao, James Underhill, Richard A. Bryant, Josep Maria Haro, José Ayuso-Mateos

Effectiveness of a stepped-care programme of internet-based psychological interventions for healthcare workers with psychological distress: study protocol for the RESPOND-HCWs randomized controlled trial <https://doi.org/10.1177/20552076221129084>/ ID: DHJ-22-0042.R1) in **Digital Health**.

Líneas de investigación

Explorar los **determinantes de riesgo y protección de la salud mental**

- Personas con primeros episodios de psicosis
- Jóvenes (12-24 años) que contactan por primera vez con los servicios de salud mental
- Pacientes con COVID-19

Desarrollar e implementar **intervenciones psicoterapéuticas para poblaciones vulnerables**

- Personas con primeros episodios de psicosis
- Personal sanitario durante y después de la pandemia COVID-19

Prevención de suicidio

Filiación

HULP Hospital Universitario La Paz

IdiPAZ Instituto de Investigación del Hospital La Paz