

Blanca García Vázquez

Datos de contacto

ORCID: 0009-0003-0690-4895

Correo electrónico: blancagv95.bg@gmail.com

Titulación

Grado en Psicología (UCM)

Máster Oficial (VIU)

Residente de Psicología Clínica (HULP)

Investigadora predoctoral (UAM)

Reseña biográfica

Graduada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Máster Oficial en Terapias Psicológicas de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia. Residente de Psicología Clínica en el Hospital Universitario de La Paz desde 2020. Estudiante de Doctorado en la Universidad Autónoma de Madrid desde 2022. Participación en proyectos europeos:

RESPOND: "Preparedness of health systems to reduce mental health and psychosocial concerns resulting from the COVID-19 pandemic". En España este proyecto consistió en varias fases en las que se estudiaron la eficacia de un programa de apoyo psicológico a sanitarios, así como la evaluación del proceso del ensayo clínico realizado. Actualmente realizando la Tesis Doctoral siguiendo la línea de investigación del proyecto RESPOND, en la que se está realizando un estudio piloto de implementación en el Servicio Madrileño de Salud.

Publicaciones

Artículo científico. 2023. García-Vázquez, B., Martínez-Alés, G., Fernández-Jiménez, E., Andreo-Jover, J., Moreno-Küstner, B., Minué, S., Jaramillo, F., Morán-Sánchez, I., Martínez-Morata, I., Ayuso-Mateos, J. L., Bayón, C., Bravo-Ortiz, M.-F., & Mediavilla, R. (2023). Use of psychological interventions among healthcare workers over the 2-year period following the COVID-19 pandemic: A longitudinal study. PLOS ONE, 18(10), e0292932. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0292932>

Líneas de investigación

Psicología Clínica:

- Eficacia de nuevos tratamientos psicológicos para reducción de sintomatología ansiosa y

depresiva.

- Estudio e implementación de programas de apoyo psicológico online y escalonados.
- Metodología cualitativa y de métodos mixtos.

Filiación

HULP Hospital Universitario La Paz