

Ángela Palao Tarrero

Datos de contacto

ORCID: 0000-0003-2717-5807

Correo electrónico: angela.palao@salud.madrid.org

Titulación

Doctora en Medicina.

Reseña biográfica

Formación en psiquiatría en el Hospital Universitario La Paz, con experiencia en pacientes con patología médicas, oncología y dolor crónico, hospitalización e interconsultas y ambulatorios

Investigadora principal de tres proyectos sobre prevención e intervención de la conducta suicida, dos de ellos proyecto público financiado con por el Instituto de Salud Carlos III: SURVIVE 1 (PI19/00941); SURVIVE 2 (esta en la última convocatoria FIS (PI23/01469) y una beca de intensificación investigadora "Luis Álvarez", esta última en el campo del dolor crónico y conducta/ideación suicida y mal uso de opioides.

Investigadora colaboradora en 4 proyectos públicos financiados por el Instituto de Salud. Carlos III (PI20/01113)(PI17/00768) y hace más de 5 años (PI07/90348) (PI05/0737).

Múltiples proyectos de investigación (TESIS y TFG) en el campo de la psicoterapia, la regulación emocional-estrategias Basadas en Mindfulness y el cultivo de la resiliencia frente al estrés, en pacientes vulnerables con patología médica.

Soy profesora asociada de ciencias de la salud de la facultad de medicina, departamento de psiquiatría. Tutora de residentes.

Además he colaborado en innovación: Aplicaciones móviles o "REM volver a casa": regulación emocional basada en mindfulness [https:// remvolveracasa.com/](https://remvolveracasa.com/) o "En calma en el quirófano": estrategias basadas en mindfulness para prepararse antes de una intervención quirúrgica (De la que hay un artículo y una TESIS, siendo autora principal y directora la DRa Palao) <https://play.google.com/store/apps/details?id=es.sw.mindfulness&hl=es&gl=US> - Curso Online Masivo y Abierto de la Universidad Autónoma de Madrid: "Introducción a la regulación emocional basada en mindfulness": <https://uamx.uam.es/courses/course-v1:CIVIS+Mindfulness+01/about> Parte B.

Publicaciones

42 publicaciones, de las que 15 son artículos científicos, publicados en los últimos 4 años: Q2 en CLINICAL NEUROLOGY in SCIE edition, dos Q2 PSYCHIATRY in SSCI edition, uno Q1 en Psychiatry SCIE edition, uno Q1 en REHABILITATION in SSCI edition, uno Q1 en Neurosciences SCIE edition y uno Q1 en Education Scientific Disciplines SCIE edition. Más de 20 presentaciones

en congresos nacionales e internacionales con publicación en libro de actas o revista (European Psychiatry(Q1).

Artículo científico. Torrijos-Zarcero, Marta; Mediavilla, Roberto; Rodriguez-Vega, Beatriz; Del Rio-Dieguez, Maria; Lopez-Alvarez, Ines; Rocamora-Gonzalez, Cristina; Palao-Tarrero, Angela (AC). (7/7). 2021. Mindful Self-Compassion program for chronic pain patients: A randomized controlled trial. EUROPEAN JOURNAL OF PAIN. WILEY. ISSN 1090-3801. WOS (10) <https://doi.org/10.1002/ejp.1734>.

Artículo científico. Rodriguez-Vega, Beatriz; Palao, Angela (AC); Munoz-Sanjose, Ainoa; et al; Bayon, Carmen. (2/25). 2020. Implementation of a Mindfulness-Based Crisis Intervention for Frontline Healthcare Workers During the COVID-19 Outbreak in a Public General Hospital in Madrid, Spain. FRONTIERS IN PSYCHIATRY. FRONTIERS MEDIASA. 11. ISSN 1664-0640. WOS (8) <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.562578>.

Artículo científico. Rodríguez Vega, Beatriz; Bayón Pérez, Carmen; Palao Tarrero, Ángela; Muñoz San José, Ainoa; Amador Sastre, Blanca; Cebolla Lorenzo, Susana; Torrijos Zarcero, Marta; Fernández Liria, Alberto. (3/8). 2019. Diálogo con atención plena: integrando mindfulness y narrativas; Dialogue with full attention: integrating mindfulness and narratives. Revista de la Asociación

Española de Neuropsiquiatría. 39-136, pp.281-292. ISSN 2340-2733. WOS (0) <https://doi.org/10.4321/s0211-57352019000200015>

Artículo científico. Palao Tarrero, Angela; Torrijos Zarcero, Marta; Munoz-Sanjose, Ainoa; Rocamora Gonzalez, Cristina; Paz Vidal-Villegas, Maria; Mediavilla, Roberto; Rodriguez Vega, Beatriz. (1/5). 2019. Compassion in the Treatment for Chronic Pain: an Ethical Imperative with Neurobiological Effects. MINDFULNESS. SPRINGER. 10-10, pp.2204-2205. ISSN 1868-8527. WOS (0) <https://doi.org/10.1007/s12671-019-01157-z>

Líneas de investigación

- **Emotional regulation and mindfulness y Compassion Interventions in vulnerable populations.**
- **Interventions that cultivate resilience in healthcare workers.**
- Intervenciones y prevención secundaria en conducta suicida
- Estrategias de Intervención basada en Mindfulness y cognición social en primeros episodios psicóticos.
- Utilización de nuevas tecnologías para manejo de ansiedad y depresión en pacientes que va a someterse a cirugía de cáncer colo-rectal.

Filiación

HULP Hospital Universitario La Paz