

Ainoa Muñoz San José

Datos de contacto

ORCID: 0000-0002-2705-9913

Correo electrónico: ainoa.munoz@salud.madrid.org ainoa.munoz@uam.es

Titulación

Psiquiatra

Reseña biográfica

Ainoa Muñoz San José es Psiquiatra y Doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Trabaja en el Hospital de Día de Salud Mental del Universitario la Paz (Madrid) y es profesora asociada del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Psicoterapeuta acreditada por la Escuela Española de Psicoterapia (EEP) y por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP); es Secretaria de la sección de Psicoterapia Integradora de FEAP. Es profesora del Máster de Psicoterapia Perspectiva Integradora y del Diploma de Experto en Trauma, ambos de la Universidad de Alcalá de Henares en Madrid y participa como colaboradora docente en el Experto Universitario en Salud Mental y Continuidad de Cuidados: Modelos de Intervención de la UNED. Tutora de residentes de la especialidad de Psiquiatría, imparte actividades docentes para residentes de Psiquiatría, Psicología Clínica y Enfermería en el Hospital Universitario La Paz. Es supervisora clínica y colaboradora de la Unidad de Formación e Investigación en Psicoterapia del Hospital Universitario La Paz. Es profesora certificada del programa Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) de la Universidad de Brown y del programa Mindful Self-Compassion MSC) del Center for Mindful Self-Compassion de la Universidad de California en San Diego e imparte programas de MBSR y MSC.

Su carrera investigadora se ha centrado en el estudio de los factores de riesgo y protección de los trastornos mentales, en los primeros episodios de psicosis y en el ámbito de las intervenciones psicoterapéuticas y la integración de mindfulness en psicoterapia. Los resultados de estos estudios los ha plasmado en publicaciones, ponencias y comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en actividades docentes. Actualmente es miembro del grupo CB/07/09/0013 del CIBERSAM, miembro del Grupo de Investigación en Psiquiatría y Salud Mental de la Línea de Neurociencias del Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPaz), investigadora principal del proyecto PREMY (PI23/00380), coinvestigadora principal del proyecto AGES-Mind (PI 17/00768) e investigadora colaboradora del proyecto Ambiente y Genes en Esquizofrenia AGES-CM-3 (P2022/BMD-7216) y del proyecto Estudio longitudinal de

una cohorte representativa: superando la heterogeneidad clínica y biológica en primeros episodios psicóticos: CoPEP (PI20/01113).

Publicaciones 2022-2023:

1 Artículo científico. Mediavilla R; Felez-Nobrega M; McGreevy Kerry R; et al; Ayuso-Mateos JL; (9/26) Muñoz-Sanjosé A. 2023. Effectiveness of a mental health stepped-care programme for healthcare workers with psychological distress in crisis settings: a multicentre randomised controlled trial. BMJ mental health. BMJ. 26-1. ISSN

2755-9734. <https://doi.org/10.1136/bmjment-2023-300697>

2 Artículo científico. Mediavilla R; Martínez-Alés G; Andreo-Jover J; et al; Bayón-Pérez C; (7/11) Fernández-Jiménez E. 2022. Mental health service requirements after COVID-19 hospitalization: A 1-year follow-up cohort study using electronic health records. Revista de Psiquiatría y Salud Mental. ELSEVIER ESPANA SLU. ISSN 18889891. WOS (0)

<https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2022.09.005>

3 Artículo científico. Martinez-Ales, Gonzalo; Fernandez-Jimenez, Eduardo; Mediavilla, Roberto; et al; COVID HULP Grp Investigators; (7/11) Munoz-Sanjose, Ainoa. 2022. Role of medical comorbidity in the association between psychiatric disorders and mortality among patients with COVID-19. SOCIAL PSYCHIATRY AND PSYCHIATRIC EPIDEMIOLOGY. SPRINGER HEIDELBERG. 57-8, pp.1727-1730. ISSN 0933-7954. WOS (0) <https://doi.org/10.1007/s00127-022-02271-5>

4 Artículo científico. Garcia-Lopez, M; Alonso-Sanchez, M; Leal, I; et al; (19/19) Grp AGES-CM. 2022. The relationship between negative symptoms, social cognition, and social functioning in patients with first episode psychosis. JOURNAL OF PSYCHIATRIC RESEARCH. PERGAMON-ELSEVIER SCIENCE LTD. 155, pp.171-179. ISSN 0022-3956. WOS (1)

<https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2022.08.004>

Líneas de investigación

1. Determinantes de riesgo y protección de la salud mental

- **Jóvenes entre 12 y 25 años que consultan por primera vez en los servicios de salud mental:** proyecto PREMY
 - Hacia una intervención estratificada en psiquiatría: Predicción de trayectorias de riesgo y resiliencia para la salud mental en una muestra transdiagnóstica de jóvenes (**proyecto PREMY**). **PI23/00380**, Instituto de Salud Carlos III. IP: Ainoa Muñoz San José (Hospital Universitario La Paz). Desde 01/01/2024-31/12/2026.
- Personas con **primeros episodios de psicosis**
 - Ambiente y Genes en Esquizofrenia (**AGES-3 CM**) (P2022/BMD-7216; coordinador: C Arango; PI: MF Bravo-Ortiz; I Cols: C Bayón, A Muñoz SJ; financiación: 828.000€), financiado por la CAM.
 - Ambiente y genes en esquizofrenia (**AGES-2 CM**) (S2017/BMD-3740; PI: C Arango;

coordinador: C Arango; PI: MF Bravo-Ortiz; I Cols: C Bayón, A Muñoz SJ; financiación: 826.000€).

- Intervenciones basadas en Mindfulness para mejorar la cognición social en pacientes con un primer episodio psicótico (**AGES-Mind**) (PI17/00768; PI: MF Bravo-Ortiz, CoIP: A Muñoz SJ, I Col: C Bayón; financiación: 87.120 euros), financiado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).
- Dissecting the clinical and biological heterogeneity of first-episode psychosis: a longitudinal study in a representative cohort (**CoPEP**) (PI20/01113; PI: MF Bravo-Ortiz; I Cols: C Bayón, A Muñoz SJ financiación: 52.530€), financiado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).

- **Pacientes con COVID-19**

- Estudio de la **Cohorte COVID del HU La Paz**, cuyos resultados se han plasmado en varios de artículos científicos: Mediavilla R et al. Revista de Psiquiatría y Salud Mental. 2022 (doi: 10.1016/j.rpsm.2022.09.005); Martinez-Ales et al. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology. 2022 (doi: 10.1007/s00127-022-02271-5); Fernandez-Jimenez, Eduardo and Munoz-SanJose, Ainoa et al. Frontiers in Aging and Neuroscience. 2021 (doi: 10.3389/fnagi.2021.764334)

2. Desarrollar e implementar intervenciones para poblaciones vulnerables

- personas con **primeros episodios de psicosis**: ver arriba
- **personal sanitario** durante la pandemia **COVID-19**
 - **Estudio RESPOND**, liderado por JL Ayuso y con la colaboración como investigadora de C Bayón, financiado por la Comisión Europea (programa de investigación e innovación Horizonte 2020 Retos Sociales; periodo de financiación: 2020-2023, número de subvención: 101016127). Basándose en los resultados del ensayo controlado aleatorizado RESPOND (Mediavilla et al, 2022, doi: 10.1177/20552076221129084; Mediavilla et al, 2022, doi: 10.3389/fpubh.2022.956403; Mediavilla et al, 2023, doi: 10.1136/bmjment-2023-300697), actualmente participa en un estudio piloto de implementación para ofrecer DWM al personal de un centro de atención primaria de la Comunidad de Madrid.
 - Estudio de Intervención con Personal Sanitario COVID-19 (**Intervención HEROES**)", financiado por la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM): Mediavilla et al, 2021, 10.1016/j.rpsm.2021.06.001.
 - **Implementación de intervenciones breves grupales basadas en mindfulness para el personal sanitario del HU La Paz durante la pandemia COVID-19**: Rodríguez-Vega et al 2020, doi: 10.3389/fpsy.2020.562578
- **Estudiantes de medicina**

Las contribuciones del equipo para investigar e implementar intervenciones para el manejo del estrés en estudiantes de medicina se han plasmado en alguno artículos: Orosa-Duarte et al 2021, doi: 10.1080/0142159X.2021.1887835; Orosa-Duarte et al 2021; doi: 10.1080/0142159X.2021.1925408

Filiación

Hospital Universitario La Paz (HULP)

Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPaz)

Universidad Autónoma de Madrid

Grupo CB/07/09/0013 del CIBERSAM