

Jornada Científica

Hospital Universitario la Paz

Manejo de la Hipertensión Perioperatoria: de la Evidencia a la Práctica Clínica

Objetivo de la jornada

Actualizar los conocimientos sobre el manejo de la hipertensión arterial en el periodo perioperatorio, revisando el papel de los tratamientos en diferentes escenarios quirúrgicos y favoreciendo su aplicación práctica mediante rotaciones clínicas y discusión de casos reales.

Fecha: Martes 20 de Octubre 2026

Programa

08.00 – 08.30 h

Sesión teórica

Tratamientos en el manejo de la hipertensión perioperatoria: evidencia científica y aplicaciones clínicas (30 minutos)

- Fisiopatología de la hipertensión perioperatoria.
- Características farmacológicas de las principales opciones terapéuticas.
- Indicaciones y recomendaciones actuales.
- Criterios de selección entre las distintas opciones antihipertensivas intravenosas.
- Principios de selección y uso en diferentes escenarios quirúrgicos.

08.30 – 13.30 h

Taller práctico: Rotaciones por quirófano

Los participantes realizarán rotaciones por distintos quirófanos para revisar estrategias de control hemodinámico en situaciones clínicas específicas, compartiendo protocolos, criterios de actuación, estrategias de monitorización y la experiencia práctica de los profesionales responsables.

Estaciones prácticas

- **Cirugía General**

- Control de la hipertensión durante cirugía laparoscópica.
 - Manejo de los cambios hemodinámicos asociados al neumoperitoneo.
- **Neurocirugía**
 - Control estricto de la presión arterial.
 - Optimización de la perfusión cerebral.

- **Otorrinolaringología (ORL)**
 - Técnicas de hipotensión controlada.
 - Mejoría del campo quirúrgico y reducción del sangrado.
- **Cirugía Vascular y Cirugía Cardíaca**
 - Manejo de pacientes de alto riesgo cardiovascular.
 - Control hemodinámico durante procedimientos complejos.

13.30 – 14.30 h

Caso clínico interactivo y debriefing

- Presentación de un caso clínico basado en la práctica asistencial.
- Discusión del razonamiento clínico y de la toma de decisiones.
- Intercambio de experiencias entre los participantes.
- Conclusiones y mensajes clave para la práctica clínica.

14.30 h-15.00

Entrega de diplomas de asistencia

Objetivos docentes

Al finalizar la jornada, los participantes serán capaces de:

- Reconocer los criterios clínicos para la selección y utilización de tratamientos antihipertensivos intravenosos en el entorno perioperatorio.
- Aplicar estrategias de control hemodinámico en cirugía laparoscópica, neurocirugía, ORL y cirugía compleja.
- Integrar la evidencia científica con la experiencia clínica mediante el análisis de casos reales y la discusión multidisciplinar.