

II CURSO LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO (L.E.S.)

Fecha: 25 de mayo 2026

Reunión Nefrología. Residentes.

Mesa: tratamiento y biomarcadores en nefritis lúpica

Justificación de la mesa

La nefritis lúpica continúa siendo una de las manifestaciones más graves del lupus eritematoso sistémico y uno de los principales determinantes de daño orgánico, progresión a enfermedad renal crónica y necesidad de tratamiento inmunosupresor intensivo. En los últimos años, la aparición de nuevas estrategias terapéuticas y la mejor caracterización de biomarcadores de actividad han modificado el enfoque clínico, obligando a una actualización práctica sobre cómo individualizar el tratamiento y cómo monitorizar de forma precisa la actividad renal.

Esta mesa pretende ofrecer una visión aplicada sobre la selección entre doble y triple terapia, la elección del tercer fármaco en estrategias intensificadas y la interpretación de biomarcadores serológicos e histológicos en la toma de decisiones.

Objetivo general

Actualizar el manejo práctico de la nefritis lúpica mediante la revisión de las estrategias terapéuticas actuales y de los principales biomarcadores de actividad, con el fin de mejorar la individualización del tratamiento y el seguimiento clínico.

Objetivos específicos

- Identificar los escenarios clínicos en los que está indicada una estrategia de doble o triple terapia en nefritis lúpica.
- Reconocer los factores clínicos, analíticos e histológicos que apoyan la intensificación terapéutica.
- Seleccionar el tercer fármaco más adecuado en función del perfil clínico del paciente, la gravedad de la afectación renal y el riesgo de progresión.

- Interpretar de forma integrada los biomarcadores serológicos e histológicos en la evaluación de actividad y respuesta.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a la toma de decisiones en casos clínicos reales.

1. Doble vs triple terapia en nefritis lúpica

Parte 1. Cuándo usar doble o triple terapia

Ponente: Julia Aguilar

Objetivos de esta ponencia

- Diferenciar las situaciones en las que una doble terapia puede ser suficiente de aquellas que requieren intensificación.
- Identificar los principales factores de riesgo que condicionan una estrategia inicial más agresiva.
- Integrar la información clínica, analítica e histológica en la elección del esquema terapéutico.

Parte 2. En caso de triple terapia, qué fármaco utilizar

Ponente: Elena García Bravo

Objetivos de esta ponencia

- Conocer las principales opciones disponibles para completar una triple terapia.
- Seleccionar el tercer agente en función de las características clínicas e histológicas del paciente.
- Valorar la relación entre eficacia, seguridad y perfil de riesgo en la decisión terapéutica.
- Mejorar la capacidad de individualizar el tratamiento en la práctica clínica habitual.

2. Marcadores de actividad en nefritis lúpica: Biomarcadores serológicos e histológicos

Ponente: Afrodita

Objetivos de esta ponencia

- Revisar los principales biomarcadores disponibles para evaluar actividad renal en la nefritis lúpica.

- Reconocer las limitaciones de los marcadores serológicos y urinarios tradicionales.
- Comprender el papel de la histología renal en la estratificación pronóstica y en la toma de decisiones terapéuticas.
- Integrar biomarcadores clínicos, serológicos e histológicos en la monitorización de la respuesta y la detección de recaídas.