

Hospital Universitario La Paz Fundación para la Investigación Biomédica Comunidad de Madrid





Guía de uso 📕 plain







INDICE

Introducción 2
Alta en el sistema 2
Acceso al sistema
Registro horario
¿Cómo fichar cuando acudes a una asistencia médica?5
Gestión de permisos
¿Cómo se adjunta un justificante o solicitud de permiso en una ausencia ya solicitada?
Tipo de permisos
ANEXO I: SOLICITUD DE VACACIONES Y ASUNTOS PARTICULARES10
ANEXO II: COMUNICACIONES ASISTENCIA CONGRESOS11







Introducción

La nueva normativa sobre el control horario de los trabajadores establece que los registros sean digitales y accesibles. Esto implica la implementación de un nuevo sistema de control que cumple con esta ley facilitando el registro de vuestra jornada laboral.

Los trabajadores de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario la Paz utilizaremos la nueva herramienta digital "PLAIN" para llevar un control detallado de las horas de inicio y fin de la jornada, así como de los descansos. Además, podréis solicitar permisos o ausencias como vacaciones, días de asuntos particulares o asistencia a consultas médicas a través de esta plataforma. En esta guía encontréis los pasos a seguir para poder realizar estas gestiones.

Alta en el sistema

Para poder registraros en PLAIN, recibiréis en vuestro correo corporativo un correo de invitación. Este correo tendrá el asunto "Invitación a PLAIN" y contendrá las instrucciones necesarias para completar el registro. A continuación, se detalla un ejemplo del correo de invitación.



Una vez que hayáis activado vuestro usuario, tendréis la opción de generar vuestra propia contraseña.







Por favor, tened en cuenta la importancia de crear una contraseña segura. Os recomendamos que evitéis utilizar vuestro nombre, fecha de nacimiento o cualquier otro dato personal que pueda ser fácilmente adivinado.

Acceso al sistema

A la plataforma se puede acceder a través de vuestro ordenador de trabajo accediendo en este enlace: <u>https://app.plain.ninja/login</u>.



Para acceder sólo tendréis que introducir vuestro email corporativo y la contraseña previamente creada.

Registro horario

Una vez haya accedido a la plataforma, diríjase a la sección "Inicio". Allí encontrará la opción "Fichar Entrada" para iniciar su jornada laboral. Al seleccionar esta opción, se activará un contador que registrará el tiempo de su jornada y la hora de su fichaje de entrada quedará reflejada en el sistema.



El sistema permite pausas por enfermedad, descansos u otros motivos. Puede detener el fichaje en cualquier momento y reanudarlo cuando sea necesario. Además, tiene la opción de añadir comentarios al momento de fichar y de esa forma poder trasladar información que necesita o se requiera al departamento de RRHH.

Cuando finalicéis vuestra jornada laboral, tendréis que seleccionar "Detener" en la misma pantalla, donde la hora quedara reflejada en el sistema.

<mark>=</mark> plain ≡	Inicio			
nicio Inicio	Fichaje en curso	Total de horas trabajadas	Peticiones pendientes	Próximas ausencias
Planificación Fichajes Ausencias Mi calendario	04h36m52s En curso (trabajo) Hora entrada 0755 Detener	Esta semana 15h 19' de 37h 30' Febrero 18h 31' de 155h 60' 18h 31' de 1957h 30'	No hay ninguna solicitud pendiente	
C Empleados	Fichajes de esta semana		Cumpleaños	0
Calendarios			No hay cumpleaños en los próximos 15 días	NO NAY AUSERICAS EN IOS proximos is das
Acceder	Horas trabajadas	Horas objetivo		
(2) Centro de soporte	Turnos de esta semana	< :	Próximos festivos	

Para poder visualizar las horas de fichajes diarios se accede a la opción "Fichajes" donde podéis llevar un control de las horas trabajadas.







<mark>■</mark> plain =	← Mis ficha	ies				Aprobar fichajes pendientes febre	<pre>c febrero 2025 ></pre>
Planificación	Día	Fichajes		Tiempo	Total trabajado	Balance Turnos	Aprobado
() Fichajes	sà 1 febrero	: a:	Trabajo	0h 00'		Des	
- Supervisar fichajes - Fichajes no	do 2 febrero	: a:	Trabajo 🗸	0h 00'		Des	
Ausencias	lu 3 febrero	a	Trabajo	0h 00'		M31	
Mi calendario	ma 4 febrero	: a:	Trabajo \lor	0h 00'		M31	
Empleados	mi 5 febrero	a	Trabajo	0h 00°		M31	
Grupos	ju 6 febrero	: a:	Trabajo \vee	0h 00'	-	M31	
G Turnos	vi 7 febrero	a	Trabajo	0h 00'		M31	
¦†¦ Reglas	sà 8 febrero	: a:	Trabajo \checkmark	0h 00'		Des	
Calendarios	do 9 febrero	: a:	Trabajo	0h 00'		Des	
NEW Terminal de	lu 10 febrero	: a:	Trabajo \lor	0h 00'	-	M31	
fichajes	ma 11 febrero	: a:	Trabajo	0h 00'		M31	
Accord							

¿Cómo fichar cuando acudes a una asistencia médica?

Os explicamos el procedimiento de fichaje en caso de tener que acudir a una consulta médica durante su jornada laboral. La forma de realizar el fichaje dependerá de si os tenéis que incorporar al puesto de trabajo antes o después de la consulta o si la asistencia a la misma ocupa toda la jornada laboral.

Si se acude al puesto de trabajo antes y después de la consulta:

- 1. Al iniciar la jornada, deberá fichar como "trabajo". Mantendrá este fichaje hasta el momento en que tenga que ausentarse para acudir a la consulta médica.
- 2. Al salir del trabajo para dirigirse a la consulta, deberá detener el registro de "trabajo" y comenzar un nuevo fichaje como "ASISTENCIA A CONSULTA". Este fichaje deberá mantenerse activo durante todo el tiempo que dure su ausencia.
- 3. Al regresar al puesto de trabajo, deberá iniciar un nuevo fichaje como "trabajo"

Para adjuntar el justificante de asistencia a la consulta:

- I. Acceda a su registro de fichajes.
- 2. Localice la línea donde quedó registrado el periodo como "ASISTENCIA A CONSULTA"
- 3. Al final de esta línea, encontrará tres puntos. Deberá seleccionar estos tres puntos para poder adjuntar el justificante correspondiente en "añadir observaciones"

Madrid	Hospita Fundación	l Universitario para la Investigación w Comun	D La Paz Blomédica idad de Madrid		plain			ŀ	Instituto de l Inspital Univers	Investig sitario l
	do 4 mayo	: a:	Trabajo		0h 00'	-		Des		
	lu 5 mayo	08:46 a 17:12	Trabajo 🗸	•	8h 25'	8h 25m	56m	M50		
	ma 6 mayo	08:44 a 16:37	Trabajo 🗸	0	7h 53'	7h 53m	23m	M50	Añadir observaciones Añadir tiempo	
	mi 7 mayo	08:50 a 16:57	Trabajo	0	8h 06'	8h 06m	36m	M50	Eliminar fichaje	
	ju 8 mayo	09:10 a 17:37	Trabajo 🗸 🗸	•	8h 27'	8h 27m	57m	M50		

ación

Si la asistencia a la consulta requiere de toda la jornada laboral, deberás solicitar el permiso "ASI" para ese día en concreto, adjuntando el justificante correspondiente.

Gestión de permisos

Para la tramitación de permisos, es imprescindible acceder al apartado de ausencias en el sistema. En esta sección, podrá visualizar de forma clara y sencilla sus vacaciones disponibles, así como aquellas que ya ha disfrutado o tiene planificadas.

👎 plain 🗉	Ause	ncia	s																					1	Ana M≞ M	lartin		2025		.
Inicio	Vacad	iones	genera	das				Va	cacio	nes di	isfrut	adas				Vac	acion	es planif	icadas					Vacac	iones	dispon	ibles			
Planificación	24						H	0)						Ë	0						#		24						Ë
S Fichajes																														
Ausencias															P	2														
Aprobar ausencias															 Primero	, s nasi	15													
Ausencias gestionadas			Desc	de aquí	podrás	aprobi	ar o dene	gar las p	eticior	nes de a	ausen	cia de l	os emp	leados.	Aquí te exp	olicamos	cómo	funciona	n: http:	s://help	.plain.r	inja/es/	article	s/36939	962-que	-es-una	a-ausen	icia		
💾 Mi calendario								J P																						
	Calendari	o de aus	encias	Mis aus	encias																									
C Empleados																														
Grupos	Energ)						Fe	brero	•						Mar	zo							Abril						
Turnos	L.	м	Х	J	V	S	D			М	×	J	V	S	D	- L	М	х	1	v	S	D		L	м	х	J	V	S	D
G	06	07	08	02	10	11	12	0	3	04	05	06	07	08	02	03	04	05	06	07	08	02		07	08	02	10	11	12	13
┼┼ ↓ Reglas	13	14	15	16	17	18	19	1	0	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
🛱 Calendarios	20	21	22	23	24	25	26	1	7	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	27	28	29	30	31			2	4	25	26	27	28			24 31	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
NEW																														
Terminal de fichajes	Mayo							Ju	nio							Juli	D							Agost	0					
Acceder	L	м	х	J	v	s	D		L	м	х	J	v	s	D	L.	м	х	J	v	s	D		L	м	х	J	v	s	D
Contra da				01	02	03	04								01		01	02	03	04	05	06						01	02	03
soporte	05	06	07	08	09	10	11	0	2	03	04	05	06	07	08	07	08	09	10	11	12	13		04	05	06	07	08	09	U
	10	12	14	15	16	17	10	0	٥	10	11	17	12	14	15	17.	15	16	17	10	10	20		11	10	12	14	15	16	17

Para iniciar la tramitación de un permiso, por favor, siga los siguientes pasos:

I. Haga clic en el botón "+" ubicado en la parte superior derecha de la pantalla.

2. Se abrirá una nueva pantalla para gestionar una nueva ausencia.







Ħ	0	⊕ 0	anco pranni	cuuus		E
		Nueva ausencia ×				
		Turno *				
		Seleccionar turno 🗸				
par o dene	gar las peticione	Comentarios	funcionar	n: https	://help	.plain.ninj
		Comentarios				
	Febrero	Horas Un día Varios días				
D	L M	Fecha solicitada *	x	J	v	s
05		dd/mm/aaaa				01
12	03 04		05	06	07	08
19	10 11	Adjuntar documentos	12	13	14	15
26	17 18	Arrastra tus archivos o haz clic para seleccionar	19	20	21	22
	24 25		26	27	28	29
		Cancelar Guardar				
	Junio	Julio				
D	L M	IXJVSD L	м х	J	v	s

3. En esta pantalla, es obligatorio completar todos los campos marcados con un asterisco
 (*)

4. En relación a la documentación adjunta, es fundamental que anexe el documento correspondiente a su petición.

A modo recordatorio, os detallo la documentación a adjuntar según el tipo de permiso solicitado:

- Petición de solicitud de vacaciones o asuntos particulares: Deberán adjuntar la solicitud de ausencias, firmada por el responsable correspondiente.
- Petición de asistencia a congresos o estancias. Deberán cumplimentar los datos relacionados con el evento en el modelo de comunicación de asistencia.
- Tramitación de permisos como asistencia a consulta, motivos familiares urgentes, intervención u hospitalización de familiares, etc. se debe adjuntar el justificante correspondiente.

Una vez que hayamos tramitado su petición y comprobado el documento adjunto correspondiente, podrá ver el estado de su solicitud como "aceptada" o "denegada" en el sistema. En ambos casos, le enviaremos un correo electrónico con información adicional para su aclaración.





¿Cómo se adjunta un justificante o solicitud de permiso en una ausencia ya solicitada?

En caso de que haya solicitado un permiso o ausencia sin adjuntar la solicitud o el documento justificativo en el momento, podrá añadirlo posteriormente.

Para ello, debe acceder a "Ausencias" y, en el apartado de "Mis ausencias", podrá visualizar todas las peticiones realizadas.

<mark>¶</mark> plain ≡	Ausencias						Ana Mà Martín de la Fl 😔 2025	- 🕂 -
Inicio	Vacaciones generadas		Vacaciones disfrutadas		Vacaciones planificadas		Vacaciones disponibles	
Planificación	24	É	0	Ė	2	Ē	22	Ē
Fichajes								
Ausencias	Catendario de ausencias Mis ausencias							
Ausencias gestionadas	Ana Mª Martín de la Flor							
🛗 Mi calendario		♦ ₹						
C Empleados	Petición de 2 días							
Crupos	Solicitado el 3/04/2025							
G Turnos	Ana Mª Martin de la Flor							
┼┼↓ Reglas								
Calendarios								
NEW Terminal de fichajes Acceder								
⑦ Centro de soporte								0

Solo tienes que seleccionar aquella en la que quiera adjuntar el documento, seleccionar los tres puntitos (...) y adjuntarlo. Nos aparecerá registrada con el documento. Tened en cuenta que una vez que la solicitud está aprobada, no podréis modificar ni adjuntar ningún tipo de documento.

Tipo de permisos

Hospital Universitario La Paz

inidad de Madrid

Se detallan los diferentes permisos que podéis encontrar en la plataforma para facilitar su localización. Para cada permiso, os indicamos su abreviatura y una breve descripción.

ACC: Accidente, enfermedad grave, hospitalización o intervención quirúrgica sin hospitalización que precise reposo domiciliario de cónyuge, pareja de hecho, familiar de hasta segundo grado por consanguinidad o afinidad, o conviviente en el mismo domicilio

AP: Asuntos particulares

ASI: Asistencia a consultas, tratamientos, exploraciones del trabajador, hijos menores o ascendente dependiente

CDI: Cumplimiento de un deber inexcusable público o personal







CON: Asistencia congresos, cursos, seminarios

CUI: Cuidado de hijo menor con enfermedad grave

EC: Enfermedad común

EXA: Exámenes finales y pruebas definitivas de aptitud

FAI: Fallecimiento de cónyuge, pareja de hecho, familiar de primer grado por consanguinidad o afinidad, en la comunidad de Madrid

FA2: Fallecimiento de cónyuge, pareja de hecho, familiar de primer grado por consanguinidad o afinidad, fuera de la comunidad de Madrid: 5 días hábiles

FA3: Fallecimiento de familiar de segundo grado por consanguinidad o afinidad, en la comunidad de Madrid: 2 días hábiles.

FA4: Fallecimiento de familiar de segundo grado por consanguinidad o afinidad, fuera de la comunidad de Madrid: 4 días hábiles.

FAM: Motivos familiares urgentes: 4 días hábiles

GEN: Por razón de violencia de genero

GES: Permiso por gestación

IT: Incapacidad temporal

LAC: Lactancia de hijo menor de 12 meses

MAT: Matrimonio o unión legal de hecho

NAC: Por nacimiento o adopción para madre

NAC2: Nacimiento o adopción para padre

PAR: Posterior al parto

SIN: Funciones sindicales o de representación legal

TER: Victima de terrorismo

TRA: Traslado de domicilio habitual

V: Vacaciones

VAA: Vacaciones año anterior







ANEXO I: SOLICITUD DE VACACIONES Y ASUNTOS PARTICULARES

SOLICITUD DE VACACIONES Y ASUNTOS PARTICULARES

SOLICITUD DE VACACIONES	
ASUNTOS PARTICULARES	
Fecha:	
Nombres y apellidos del trabajador	
NIF:	
FIRMA:	
PERÍODO DE TIEMPO QUE SE SOLICITA:	
No de dias	
DE/	
······································	
No de días	
DE/	
Madrid, a///	
Nombre y firma del Nombre y firma por	
iaj de grupo y/o Responsable FIBHULP	



Hospital Universitario La Paz Fundación para la Investigación Biomédica





ANEXO II: COMUNICACIONES ASISTENCIA CONGRESOS



Hospital Universitario La Paz Fundacion para la Investigacion Biomedica



ASISTENCIA / PARTICIPACIÓN A CONGRESOS Y EVENTOS

La Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz, tiene por finalidad facilitar la investigación y la formación del personal investigador en colaboración con las Universidades de Madrid y con aquellas otras instituciones públicas y privadas que dirigen sus actividades a este campo.

La formación continuada del personal de todas las áreas y funciones es un motor para la mejora de la calidad y un objetivo permanente del Hospital Universitario La Paz, al que contribuye la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz.

D./Dª	, en calidad de participante/ponente, comunico
a la Fundación para la Investigación Biomé	dica del Hospital Universitario La Paz, mi asistencia al
curso/congreso/conferencia	titulado -
	, ubicado en (dirección exacta del
evento)	, los días (fecha
de inicio y fin del desplazamiento)	

En Madrid, a ___ de _____ de 20___



Firma participante/ponente

La asistencia al citado curso/congreso constituye un foro de conocimiento e intercambio que potencia las capacidades profesionales del centro, colabora en la mejora de la imagen de la institución y favorece los retornos científicos y económicos de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital universitario La Paz a medio y largo plazo. Por ello, la Fundación autoriza la asistencia solicitada, siempre que los gastos derivados del citado curso/congreso/conferencia sean sufragados por fondos de proyectos del asistente o su grupo de investigación.