

## Aplicación para móvil para la atención continuada a enfermos con isquemia arterial crónica: CReTe (Claudicantes y Registro Telemático)

*Herramienta informática que permite el seguimiento continuo por parte del profesional sanitario de pacientes con isquemia arterial crónica mediante la recogida de datos fundamentales de los pacientes y su almacenamiento en una base de datos anónima, consultable por el personal médico.*

### Descripción y características fundamentales

Aplicación para móvil que recopila en tiempo real los datos fundamentales de los pacientes de Isquemia Arterial Crónica (IAC) —en concreto de su segundo estadio, la claudicación intermitente— así como de sus sesiones de ejercicio, y los almacena en una base de datos anónima y consultable por el personal médico.

El desarrollo de un sistema de estas características resulta enormemente necesario dada la situación paradójica a la que se enfrentan día a día los especialistas que tratan esta enfermedad: a pesar de que el ejercicio físico es, en la actualidad, el tratamiento recomendado por las guías de práctica clínica para los pacientes de claudicación intermitente, la adherencia por parte del paciente a una terapia basada en el ejercicio físico reglado es muy baja.

El sistema que se ha desarrollado permite por un lado que el paciente realice la terapia basada en ejercicio físico en su propio domicilio —fomentando así una mayor adherencia al tratamiento y evitando la necesidad de habilitar instalaciones específicas para ello, lo que se traduce en una reducción significativa de los costes asociados— pero al mismo tiempo, y gracias a las nuevas tecnologías, los datos recogidos cuentan con una alta fiabilidad, equiparable a la que se obtendría con un ejercicio supervisado.

Esta tecnología puede aplicarse también para la prevención primaria y secundaria de otras enfermedades crónicas severas, como son: diabetes, hipertensión, dislipemias, obesidad, insuficiencia cardiaca, depresión, osteoporosis, enfermedad pulmonar crónica, etc., dados los beneficios generales del ejercicio físico sobre este tipo de enfermedades.

### Ventajas competitivas

Esta tecnología aúna una mayor adherencia al tratamiento por parte del paciente, una reducción de los costes asociados (tanto para el paciente como para la sociedad), una alta fiabilidad de los datos recogidos y la posibilidad de contar con la supervisión continuada y el apoyo del profesional médico.

Al mismo tiempo este sistema posibilita la realización de un registro prospectivo para analizar la evolución y dificultades de cada paciente.

Todo ello redundaría en una mejora significativa de la calidad asistencial.

### Tipo de colaboración solicitada

Se busca cooperación con cualquier parte interesada en la tecnología, ya sea un licenciatario, un inversor que financie el proyecto, un socio interesado en implicarse en cualquiera de las distintas fases hasta la puesta en el mercado, etc. Las organizaciones potencialmente interesadas en esta tecnología son empresas y/o plataformas que se dediquen a la oferta de servicios dentro del sector sanitario o del sector de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), en concreto, a los servicios relacionados con tecnologías móviles, así como hospitales, centros especializados en enfermedades vasculares, etc.

### Grado de desarrollo de la tecnología

La aplicación se ha desarrollado para el sistema operativo Android.

### Estado de la propiedad industrial/intelectual

La aplicación para móvil se registró ante notario en enero de 2014.



Flujo de navegación de la aplicación Android

### Para más información, por favor contactar con

Unidad de Innovación  
 Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital  
 Universitario La Paz (FIBHULP)-IdiPAZ  
 Teléfono: 91 207.12.34  
 e-mail: [innovacion@idipaz.es](mailto:innovacion@idipaz.es)  
 Web: [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)